

**REGULAMIN BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH**  
**POWITANIE WIOSNY**  
29 marca 2026

**1. CELE IMPREZY:**

- Upowszechnianie biegania jako najpowszechniejszej formy aktywności fizycznej,
- Propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży,
- Wyłonienie najlepszych biegaczy w różnych kategoriach wiekowych,
- Integracja biegaczy z miasta i okolic.

**2. ORGANIZATOR:**

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim sp. z o. o.,  
ul. Stefana Kardynała Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki,  
Kontakt: (025) 752 24 46, e-mail: mosir@mosir.org.pl,

**Szczegółowe informacje:**

**Dział Organizacji Imprez, Sportu i Marketingu,**

**Kontakt: (025) 752 75 13, e-mail: imprezy@mosir.org.pl**

**3. TERMIN I MIEJSCE:**

- 29 marca 2026 (niedziela)
- Stadion Miejski, ul. Sportowa 1 w Mińsku Mazowieckim oraz tereny leśne przyległe do obiektu MOSiR,
- Biuro zawodów zlokalizowane przy ul. Sportowej 1 w Mińsku Mazowieckim, czynne w dniu zawodów od godz. 9.30.

**4. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

- Biegi przełajowe Powitanie wiosny są częścią cyklu imprez biegowych **Powiatowa 13**. Zgłoszenie do imprezy jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminu cyklu imprez Powiatowa 13.  
Każdy uczestnik biegów przełajowych Powitanie wiosny jest automatycznie klasyfikowany w cyklu imprez Powiatowa 13. Klasyfikacja dostępna jest na stronie [www.aleczas.pl](http://www.aleczas.pl).
- **Zapisy do biegu będą odbywać się wyłącznie elektronicznie** poprzez stronę [www.aleczas.pl](http://www.aleczas.pl)  
<https://dostartu.pl/powitanie-wiosny-2025-v13442>
- **Panel zapisów dostępny od 31.01 do 12.03.2025 do godz. 23.59.**
- Weryfikacja zawodników odbywać się będzie 29 marca w godz. 9.30 – 12.30 w biurze zawodów,
- **Opłata startowa:**
  - **39 zł** - kategoria szkoły podstawowe, Parada Wiosennych Kwiatów
  - **59 zł** – bieg i marsz
- **Opłata startowa zawodnika musi zostać zaksięgowana najpóźniej do 5 dnia od momentu zapisu,**
- **Uczestnicy nieopłaceni do 5 dnia od momentu zapisu zostają wykreśleni z listy.**
- Każdy uczestnik w ramach pakietu startowego otrzyma numer startowy bezzwrotny z zestawem agrafek, upominek/gadżet, wodę oraz kupon na ciepły posiłek.
- Wszyscy zawodnicy zgłoszeni elektronicznie do startu w biegach muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. W celu weryfikacji należy okazać się dokumentem tożsamości ze zdjęciem i datą urodzenia.
- **Warunkiem wzięcia udziału w imprezie jest podpisanie oświadczenia uczestnika zawodów przez osobę pełnoletnią lub oświadczenia prawnego opiekuna uczestnika zawodów dla osoby niepełnoletniej dostępnego w dniu imprezy w biurze zawodów:**
  - o starcie dobrowolnym i na własną odpowiedzialność - uczestnik/opiekun prawny przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a

**Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim sp. z o. o.**  
ul. Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki, tel.: 25 752 24 46, e-mail: mosir@mosir.org.pl

także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka,

- o braku przeciwwskazań zdrowotnych uczestnika do wzięcia udziału w imprezie,
- o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim sp. z o.o. z siedzibą w Mińsku Mazowieckim przy ul. Wyszyńskiego 56 zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016), podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach).
- o wyrażeniu zgody na publikację zdjęć i materiałów filmowych z imprezy z wizerunkiem swoim/podopiecznego w internecie, prasie i telewizji, na stronach organizatora biegu i organizatora cyklu Powiatowa 13.
- potwierdzenie zapoznania się i akceptacji zapisów regulaminu biegu, obiektu na którym bieg się odbywa oraz cyklu Powiatowa 13.
- o świadomości odpowiedzialności cywilnej i prawnej za wszystkie wyrządzone przez siebie/podopiecznego szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim,
- o wyrażeniu zgody na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport w bezpieczne miejsce personelowi medycznemu i przedmedycznemu działającemu w imieniu Organizatora.
- o wypełnieniu formularza zgłoszeniowego zgodnie z prawdą oraz kompletnie.
- W imieniu małoletniego oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny w dniu imprezy w biurze zawodów, **OBOWIĄZKOWA OBECNOŚĆ OPIEKUNA PRAWNEGO W DNIU ZAWODÓW WRAZ Z DOKUMENTEM DO WERYFIKACJI.**
- Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej/startu na inną osobę. W tym celu należy wysłać na adres [joanna@aleczas.pl](mailto:joanna@aleczas.pl) maila zawierającego dane osobowe osoby zapisanej i osoby do zamiany wraz z nazwą biegu i dystansem do dnia **25 marca 2026.**
- Zgłoszenie do imprezy jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminu imprezy i obiektów, na którym przeprowadza się zawody.

#### 5. TRASA BIEGU:

- Biegi będą miały charakter biegów przełajowych.
- Biegi zostaną przeprowadzone na oznaczonych i zabezpieczonych ścieżkach terenów leśnych przyległych do obiektu MOSiR.

#### 6. KATEGORIE I DYSTANSE:

- **Parada Wiosennych Kwiatów** (z akcentem na wiosenne kwiaty)
  - dzieci z roczników 2020-2023, dystans ok. 200 metrów,
- **Szkoły Podstawowe:**
  - Roczники 2018-2019, dystans ok. 400 metrów (dziewczęta, chłopcy),
  - Roczники 2016-2017, dystans ok. 500 metrów (dziewczęta, chłopcy),
  - Roczники 2013-2015, dystans ok. 600 metrów dziewczęta, ok. 800 metrów chłopcy,
  - Roczники 2011-2012, dystans ok. 800 metrów dziewczęta, ok. 1000 metrów chłopcy,
- **Bieg Open i Nordic Walking**  
(w biegu prawo startu mają osoby, urodzone w 2010 roku i starsi)
  - ok. 5000 metrów kobiet,
  - ok. 5000 metrów mężczyzn,

#### 7. PROGRAM ZAWODÓW:

od 9:30 do 12:30 – weryfikacja zawodników i wydawanie pakietów startowych  
**(weryfikacja zawodników do 15 min przed startem poszczególnej kategorii)**  
ok. 11.30 – start szkoły podstawowe - Roczники 2018-2019 dziewczęta,  
ok. 11.35 – start szkoły podstawowe – Roczники 2018-2019 chłopcy,  
ok. 11.40 – start szkoły podstawowe - Roczники 2016-2017 dziewczęta

ok. 11.45 – start szkoły podstawowe - Roczniki 2016-2017 chłopcy,  
ok. 11.50 – start szkoły podstawowe - Roczniki 2013-2015 dziewczęta,  
ok. 12.00 - start szkoły podstawowe - Roczniki 2013-2015 chłopcy,  
ok. 12.10 – start szkoły podstawowe - Roczniki 2011-2012 dziewczęta,  
ok. 12.20 – start szkoły podstawowe - Roczniki 2011-2012 chłopcy,  
ok. 12.40 – start Parady Wiosennych Kwiatów,  
ok. 13.00 – start biegu kobiety i mężczyźni,  
ok. 13.02 – start nordic walking  
ok. 13.40 – dekoracja, konkurs z nagrodami.

## 8. NAGRODY:

- Na mecie na zawodników czekają pamiątkowe medale za udział.
- W każdej kategorii za miejsca I - puchar/statuetka, nagroda finansowa, za miejsca II i III nagroda finansowa.
- Parada Wiosennych Kwiatów - dla każdego uczestnika pamiątkowy medal oraz upominek.
- Po uroczystości dekoracji zostanie przeprowadzony konkurs z nagrodami dla wszystkich zawodników.

## 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Prosimy o zaakcentowanie swoim strojem biegowym nadejście wiosny. Najciekawsze przebrania zostaną nagrodzone.
- Organizator zapewnia szatnię i obsługę medyczną.
- W przypadku niezgłoszenia się zawodnika w dniu zawodów i nieodebrania pakietu startowego, nie ma możliwości odbioru pakietu po zakończonej imprezie.
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestników imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegów lub zmiany terminu w przypadku bardzo złych warunków atmosferycznych lub innych niemożliwych w tej chwili do przewidzenia zdarzeń niezależnych od organizatora np.: kataklizm, żałoba narodowa, pandemia itp.
- W sprawach nieujętych niniejszym regulaminem decyduje Organizator imprezy w porozumieniu z Sędzią Głównym zawodów.

*Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informujemy, iż:*

1. *Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim sp. z o. o. z siedzibą w Mińsku Mazowieckim przy ul. Stefana Kardynała Wyszyńskiego 56, 05-300 Mińsk Mazowiecki.*
2. *Kontakt z osobą odpowiedzialną za ochronę danych osobowych – [iod@mosir.org.pl](mailto:iod@mosir.org.pl)*
3. *Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia imprezy sportowej i promocji imprez sportowych.*
4. *Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz podmiotom realizującym imprezę.*
5. *Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą w czasie określonym przepisami prawa.*
6. *Posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania.*
7. *Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.*
8. *Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże odmowa podania danych może skutkować odmową uczestnictwa w imprezie sportowej.*