

REGULAMIN PORANNYCH ZAJĘĆ SZERMIERKI

§1. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem zajęć jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim sp. z o. o. z siedzibą przy ul. Wyszyńskiego 56 w Mińsku Mazowieckim.
2. Poranne zajęcia szermierki odbywają się w ramach akcji wakacyjnej MOSiR 2025.
3. Zajęcia odbywają się w wyznaczonych dniach: grupa pierwsza 19.01.2026 – 23.01.2026, grupa druga 26.01.2026-30.01.2026 w godz. 10.00-11.00 w sali Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mińsku Mazowieckim sp. z o. o. przy ul. Sportowej 1 w Mińsku Mazowieckim.
4. Zajęcia Poranne Szermierki będą prowadzone przez wykwalifikowaną kadrę trenerską/instruktorską.
5. Organizacja porannych zajęć szermierki organizowane są w celu:
 - a) poprawy sprawności fizycznej, rozwijania techniki walki oraz kształtowania dyscypliny i koncentracji.
 - b) rozwijanie zainteresowania tą dyscypliną wśród dzieci, młodzieży i dorosłych, z uwzględnieniem jej tradycji, zasad fair play oraz pozytywnego wpływu na rozwój psychofizyczny uczestników
 - c) aktywne zagospodarowanie czasu wolnego dla dzieci i młodzieży

§2. Warunki uczestnictwa

1. Udział w zajęciach (po rekrutacji) jest możliwy jedynie po wypełnieniu OŚWIADCZENIA UCZESTNIKA lub PRAWNEGO OPIEKUNA NIEPEŁNOLETNIEGO UCZESTNIKA, zwanego dalej Oświadczeniem
1. W zajęciach mogą uczestniczyć osoby:
 - o w wieku od 7 do 11 lat
 - o które dokonały wcześniejszego zapisu przez formularz Active Now oraz po otrzymaniu linku do płatności uiszczy opłatę za udział w wysokości 120 zł za tydzień,
2. Uczestnicy zobowiązani są do punktualnego stawienia się na miejsce zajęć – spóźnienie powyżej 10 minut może skutkować brakiem możliwości udziału w treningu.

§3. Strój i sprzęt

1. Obowiązuje kompletny, czysty i sprawny strój szermierczy zgodny z zasadami bezpieczeństwa (maska, kurtka, rękawica, spodnie, ochraniacze), który zapewnia Organizator Porannych Zajęć Szermierki.
2. Uczestnicy zobowiązani są do korzystania wyłącznie z zatwierdzonego przez Organizatora sprzętu.
3. Zabrania się używania uszkodzonego, niestandardowego lub niezatwierdzonego ekwipunku.
4. Przed rozpoczęciem zajęć uczestnik powinien samodzielnie i/lub w asyście trenera sprawdzić stan techniczny swojego sprzętu.

§4. Przebieg zajęć

1. Zajęcia rozpoczynają się od wspólnej rozgrzewki i ćwiczeń ogólnorozwojowych – udział w rozgrzewce jest obowiązkowy.
2. Trening obejmuje:
 - o ćwiczenia techniczne,

- ćwiczenia taktyczne,
 - sparingi kontrolowane (z uwzględnieniem poziomu zaawansowania).
3. Uczestnicy mają obowiązek stosować się do poleceń trenera/instruktora prowadzącego oraz zachowywać kulturę osobistą i szacunek wobec innych.

§5. Bezpieczeństwo i odpowiedzialność

1. Na terenie zajęć obowiązuje całkowity zakaz biegania, przepychania się, rzucania sprzętem oraz innych zachowań mogących zagrażać bezpieczeństwu.
2. Wszelkie urazy, kontuzje lub złe samopoczucie należy natychmiast zgłaszać Organizatorowi i/lub trenerowi/instruktorowi.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez nadzoru.
4. W przypadku rażącego naruszenia zasad bezpieczeństwa uczestnik może zostać wykluczony z zajęć – czasowo lub na stałe.

§6. Postanowienia końcowe

1. Zajęcia odbywają się niezależnie od warunków pogodowych.
2. Ewentualne zmiany harmonogramu lub odwołania zajęć będą ogłaszane z wyprzedzeniem przez organizatora (np. drogą mailową, SMS).
3. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym regulaminem przed rozpoczęciem pierwszych zajęć.
4. Wszelkie uwagi i zgłoszenia dotyczące zajęć należy kierować w formie pisemnej do Sekretariatu w siedzibie Organizatora lub na adres: mosir@mosir.org.pl.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.